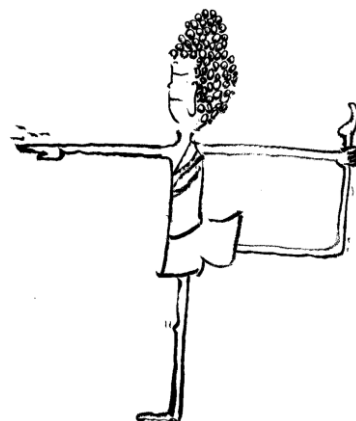


# ヨガ セラピー

1月18日(水)

午前10時～11時半

初心者大歓迎！



講師 都築薫先生

赤岩寺の自然の安らぎの音と、穏やかなお顔の佛様に囲まれながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

定員20名(先着順となります)

連絡先 (0532) 62-0012 ✉ [sekiganji@kbd.biglobe.ne.jp](mailto:sekiganji@kbd.biglobe.ne.jp)

場所 赤岩寺 慈光殿 参加費 1,500円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲料

HP <https://sekigan-ji.or.jp>

